VINTERLEIRPROGRAMMET

STIFTELSEN VINTERLEIREN

ØNSKER VELKOMMEN

TIL DEN 37. VINTERLEIR

6. – 10. APRIL 2025



Velkommen til Vinterleiren 2025!

Stiftelsen Vinterleiren, Ringerike folkehøgskole, Hallingdal folkehøgskole, arrangørstaben og vertskapet på Storefjell ønsker alle hjertelig velkommen til den 37. Vinterleiren. Vi gleder oss stort til å komme i gang og få noen flotte opplevelser sammen med dere.

Stiftelsen Vinterleiren har tatt over ansvaret fra Buskerud fylkeskommune og viderefører de gode tradisjonene. Selv om Buskerud ikke lenger har ansvaret, fortsetter de å finansiere oss, og vi sender en stor takk til politikerne for deres støtte.

Ringerike og Hallingdal folkehøgskoler stiller med sine flotte elever, og Norges idrettshøgskole bidrar med studenter som har solid kunnskap om friluftsliv. Til slutt må vi ikke glemme ungdommen – barna til mange fra oss i staben – de gjør en fantastisk innsats.

Lederstaben er kjent for mange av dere, og vi er glade for å ønske Morten velkommen i gjengen. Gol og Hemsedal Røde Kors hjelper oss på fjellturen, Geir kommer med hundene, og Olav Andres med den røde beltebilen. Dette sikrer trygghet i vinterfjellet.

Lier IL e-sport er tilbake etter fjorårets suksess. De vil demonstrere e-sport, og vi er stolte av deres tilrettelagte tilbud for barn og unge med funksjonsnedsettelser.

Nytt i år er at vi har fått vår egen hjemmeside, hvor vi har lagt inn mye av det som tidligere stod i heftet om praktiske opplysninger. Følg med på hjemmesiden, informasjonstavlene og vår Facebook-side for eventuelle endringer. Legg hjemmesiden på hjemskjermen på mobilen din for enkel tilgang. Ta godt vare på hverandre, spesielt de som er her for første gang.

Husk å være forsiktig i skiløypene og ikke dra ut på turer uten at noen vet hvor du går. Været kan skifte raskt, og sikten kan bli dårlig.

Vi ønsker alle en opplevelsesrik uke og velkommen til vinterens vakreste eventyr!





Førstehjelp og beredskap

Vi har førstehjelpsutstyr tilgjengelig ved alle aktivitetsområder, i resepsjonen og i heishuset, Scooteren til Røde kors er utstyrt med avansert førstehjelpsutstyr og har en hjertestarter i tillegg til den som er i resepsjonen.

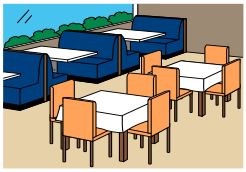
Ved alvorlig personskade skal MEDISINSK NØDTELEFON – 113 kontaktes umiddelbart.

Vi har etablert en beredskapsgruppe som kan kontaktes ved spesielle ulykker, hendelser eller noen går seg bort. Under har vi satt opp telefonnummer direkte til de som er i beredskapsgruppen. Hvis det er behov så ringer dere direkte, eller tar tak i en av instruktørene med de oransje vestene. Både Odd Inge og Karoline er utdannet sykepleiere.

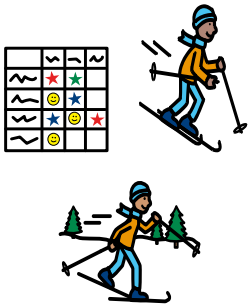
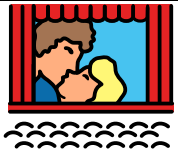
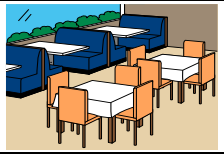
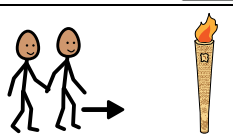
Odd Inge:	930 98 127
Frode:	993 54 810
Karoline:	938 70 980

Programmet 6. til 10. april

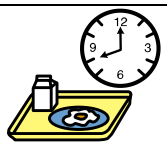
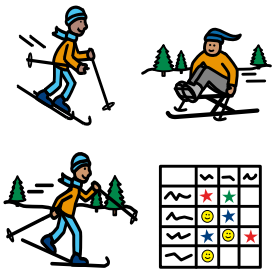
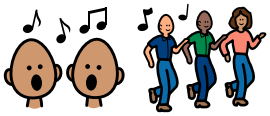
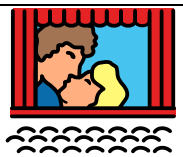
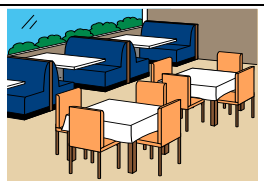
Søndag 6. april

16.00 – 18.00		Ankomst Storefjell. Innsjekk hotell og registrer deg på vinterleiren.
17.30		Middag starter for kommuner som begynner på A til L.
18.00		Middag starter for kommuner som begynner på M til Å.
19.30	 	Åpningsseremoni Dans Musikklinja fra Ringerike folkehøgskole spiller opp til dans.

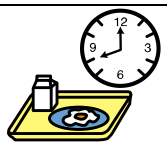
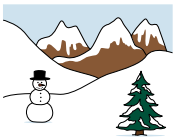
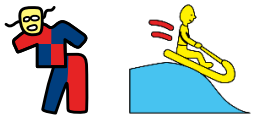
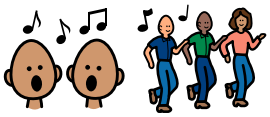
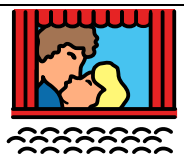
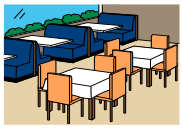
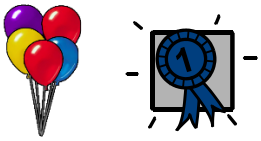
Mandag 7. april

08.00 – 10.00		Frokost
10.30		Friluftsaktiviteter i Blåbærdalen, leiområdet i skogen. Du får utdelt aktivitetskort når du kommer til området. Husk å sette deg opp for time med hundespann på liste i resepsjonen.
13.00		Varm lunsj ute i Blåbærdalen.
		Etter lunsj kan du fortsette i leiområdet, eller forflytte deg til slalåmbakken. De som vil kan ta en skitur. Transport for de som har behov mellom aktivitets-områdene, og hjem igjen. Slalåmbakken er åpen fra kl 14.00, men vær oppmerksom på at det ikke er organisert hjelp i bakken.
14.00-17.00		Prøv deg på E-sport. Følg skiltene til Nystølfjellhallen.
16.00		Inne på hotellet blir det sang, musikk og Blime-dansen med Kjetil og elevene.
17.00		Vinterleirkino i dansesalen.
17.30 18.00		Middag starter for kommuner som begynner på A til L. Middag starter for kommuner som begynner på M til Å.
19.30		Informasjonsmøte og trekning av postkassevinnere.
21.00		Lysvandring i vintermørket Møt opp utenfor resepsjonen. Vi går samlet og Lise leder. Gi beskjed hvis du trenger hjelp til å komme deg rundt.

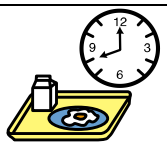
Tirsdag 8. april

08.00 – 10.00		Frokost Husk å smøre niste til lunsj.
09.00 - 10.45		Prøv deg på E-sport. Følg skiltene til Nystølfjellhallen.
10.30		Velg mellom • slalåm, • skitur • aktivitetsløype Du kan prøve biski i slalåmbakken. Huske å sette deg opp for time med instruktør på liste i resepsjonen.
13.00		Vi spiser lunsjen vår ute.
14.00		Slalåmrenn Alle møtes i bakken. De som ikke kjører slalåm, blir med som heiagjeng, ta med bjeller og trompeter. Slalåmrennet avsluttes med heftig afterski!
16.00		Inne på hotellet blir det sang, musikk og Blime-dansen med Kjetil og elevene.
17.00		Vinterleirkino i dansesalen
17.30 18.00		OBS! Nå snur vi på rekkefølgen. Middag starter for kommuner som begynner på M til Å. Middag starter for kommuner som begynner på A til L.
19.30	 	Informasjonsmøte Trekning av postkassevinnere. Musikklinja fra Ringerike folkehøgskole spiller opp til dans.

Onsdag 9. april

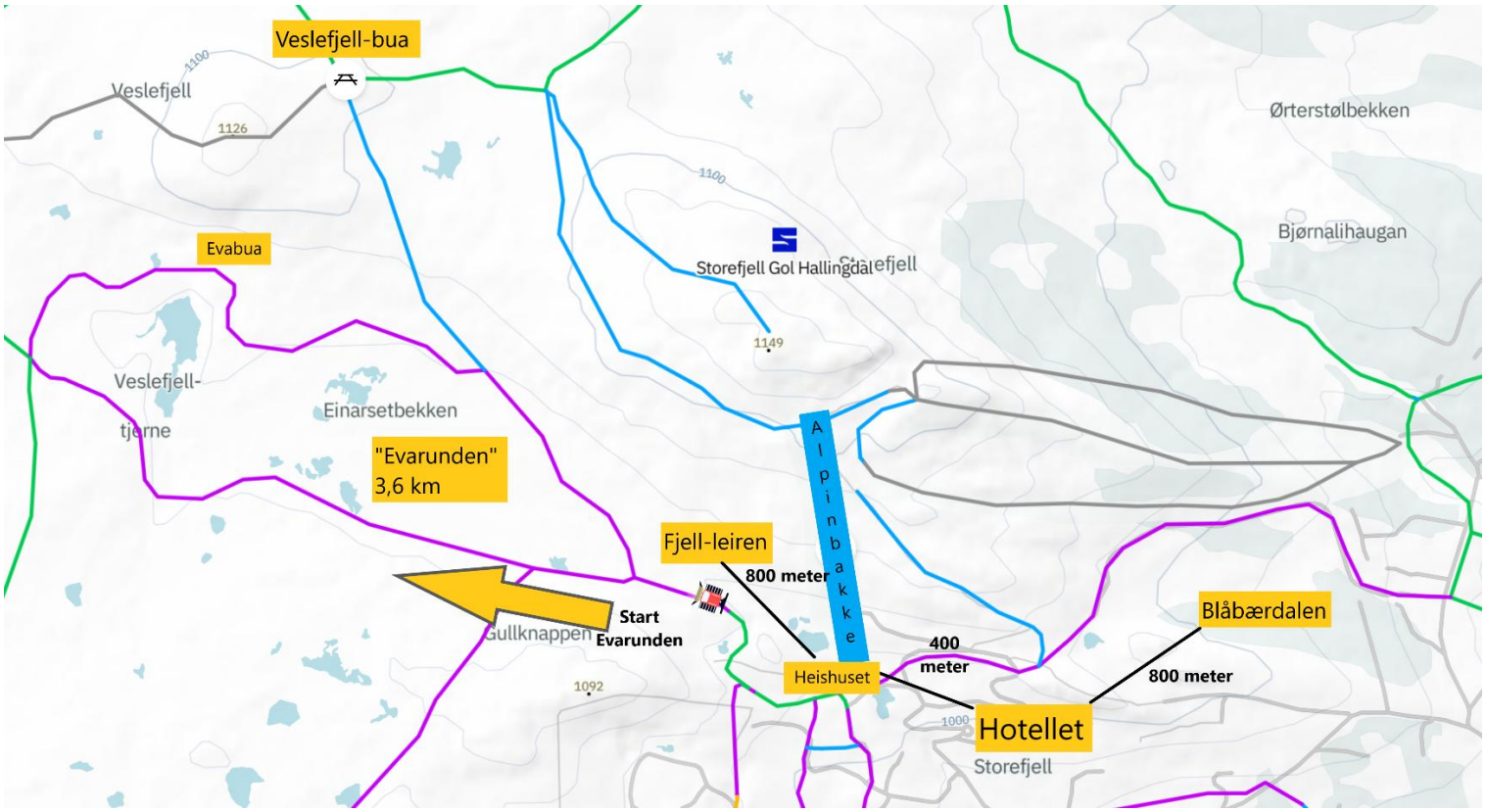
08.00 – 10.00		Frokost
10.30	 	Fjelltur – målet er Veslefjell. Kostymene frakter vi – vi merker en kasse ved start. Gå hele turen eller så langt du orker. Du får transport resten av veien.
11.00		Transporten til fjellet starter for de som har behov for det.
12.30	 	På fjellcampen kan du ake, sage ved, kaste frisbee, snøscootertur, tøffe deg på ski eller bare nyte fjelluften. Grillen er varm og grillmat i fjellområdet. Drikke kan du få kjøpt av Røde kors hjelpekorps. Fjellturen avsluttes med kostyme akekonkurranse. Årets tema er å finne på noe som begynner på forbokstaven til navnet ditt. Vi starter sirka kl 14.00
14.00		Slalåmbakken åpner, men vær oppmerksom på at det ikke er organisert hjelp i bakken.
16.00		Inne på hotellet blir det sang, musikk og Blime-dansen med Kjetil og elevene.
17.00		Vinterleirkino i dansesalen.
17.30		Festmiddagen starter for kommuner som begynner på M til Å.
18.00		Festmiddagen starter for kommuner som begynner på A til L.
20.00		Avslutningsseremoni med utdeling av deltakerpremier.
		Musikklinja fra Ringerike folkehøgskole spiller opp til dans.

Torsdag 10. april

08.00 – 10.00		Frokost
		Utsjekk
10.00		Husk å levere evalueringsskjemaet i resepsjonen. Hjemreise – kjør forsiktig.

Avstander til aktivitetsområdene

Fra - til	Terreng	Avstand i km
Hovedinngang til heishuset	Følg vei, bakke fra enden av hotellet	0,4
Hovedinngang til Blåbærdalen	Bakker opp til tre-lavvoene, deretter flatt før bakke ned til Blåbærdalen.	0,8
Heishuset til fjellcampen	Starter med bakke, deretter småkupert inn til fjellområdet.	0,8
Evarunden fra fjelleiren	Rundløype, flatt.	3,6
Fjellcampen til grillhytta på Veslefjell	Starter flatt og så bakker til Veslefjell.	1,3
Vei rundt hotellet	Følg vei rundt hotellet.	0,8



Vi takker våre gode samarbeidspartnere

Buskerud fylkeskommune har siden starten støttet vinterleiren med ressurser, utstyr og instruktørlønn – avgjørende for arrangementet. Selv om de trer ut som arrangør, fortsetter de økonomisk støtte. All ære til dem for å se verdien i dette tiltaket!

Ringerike folkehøgskole har i mange år vært en viktig samarbeidspartner. Elevene bidrar som støttespillere for deltakerne, og gir glede og gode minner. Skolen tilbyr en musikk-linje med undervisning av topp musikere, turnéer og studieturer.

Norges Idrettshøgskole stiller med dyktige studenter og lærere fra bachelorprogrammet i friluftsliv. De kombinerer fagkunnskap med praksis og bidrar til mestrings- og naturopplevelser for deltakerne.

Hallingdal folkehøgskole har de siste årene vært et viktig tilskudd med sin friluftslinje *Oppdrag Norge*, der elevene får oppleve naturen året rundt.

Røde Kors har vært med siden de første årene, først Hovet og Hol, deretter Gol og Hemsedal. Deres frivillige muliggjør den avsluttende fjellturen, og vi setter stor pris på deres innsats.

Storefjell hotell har vært en solid samarbeidspartner siden 2003, med enestående service og tilrettelegging. Vi er takknemlige for det gode samarbeidet og ser frem til mange flere år på Golsfjellet!



Vinterleir 2026



Vinterleiren.no