

Vinterleirprogrammet 2026

STIFTELSEN VINTERLEIREN

ØNSKER VELKOMMEN

TIL DEN 38. VINTERLEIR

22. – 26. mars 2026



Velkommen til den 38. vinterleiren!

Stiftelsen Vinterleiren, Hallingdal og Ringerike folkehøgskole, Norges idrettshøgskole og vertskapet på Storefjell ønsker dere hjertelig velkommen til vinterleir. Nå gleder vi oss til noen flotte dager sammen på fjellet!

Elever og studenter bidrar med masse engasjement og kunnskap om friluftsliv, og ungdommene i staben gjør en fantastisk innsats for å skape gode opplevelser for alle. Og vi er ekstra glade for å ha Kristoffer tilbake igjen i år.

Gol og Hemsedal Røde Kors blir med oss på fjellturen og passer på at alt går trygt for seg. Geir kommer med hundene, Olav Andres stiller med den røde beltebilen, og for første gang prøver vi kanefart med hester som går på truger. Lier IL e-sport lover også noen morsomme overraskelser.

Følg med på nettsiden, informasjonstavlene og Facebook for oppdateringer. Ta vare på hverandre – spesielt dere som er her for første gang. Si gjerne ifra hvor du går på tur, og husk at været på fjellet kan skifte raskt.

En stor og hjertelig takk til våre støttespillere – dere gjør vinterleiren mulig! Spesielt vil vi takke Buskerud fylkeskommune, Sparebankstiftelsen DNB, HUMITIB-Fondet, Isberg's Fond og Alpma.

Vi ønsker alle en opplevelsesrik uke og velkommen til vinterens vakreste eventyr!



Førstehjelp og beredskap



- Førstehjelpsutstyr finnes ved alle aktivitetsområder, i resepsjonen og i heishuset.
- Røde Kors-scooter har avansert førstehjelpsutstyr og hjertestarter.
- Hjertestarter finnes også i resepsjonen.

Ved alvorlig skade – ring 113.

Ved ulykker, hendelser eller hvis noen går seg bort:

- Ring beredskapsgruppen direkte
- Eller kontakt en instruktør med oransje vest



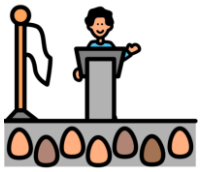
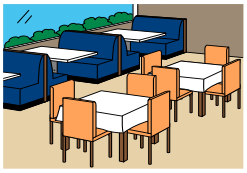
Friskus runden – små aktiviteter rundt hotellet

Rundt hotellet finner du noen enkle aktivitetsposter.
Disse kan du besøke når du vil.

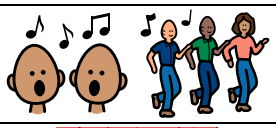
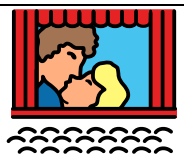
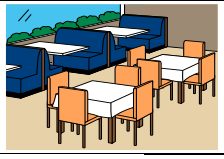
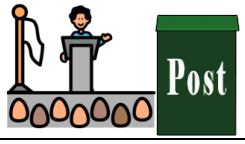
Dette er et tilbud til deg som ønsker en rolig aktivitet, vil gjøre noe på egen hånd, eller blir ferdig tidlig med andre aktiviteter.
Postene ligger langs veien rundt hotellet – de er ubemannet, og deltakelse skjer på eget ansvar.

Programmet 22. til 26. mars

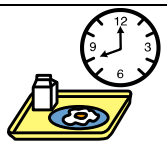
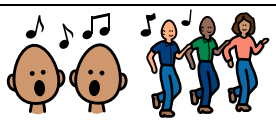
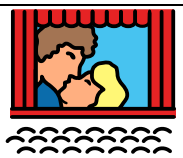
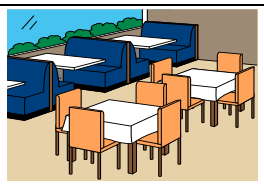
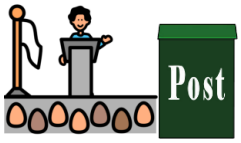
Søndag 22. mars

16.00 – 18.00		Ankomst Storefjell. Innsjekk hotell og registrer deg på vinterleiren.
17.30		Informasjonsmøte for nye deltakere og ledsagere Litt om program, praktisk info og nyttige tips for uka. Anbefales spesielt for dere som er her for første gang.
18.00		Middag – det kan bli kø, så fint om noen venter litt med å gå til middag
19.30	 	Åpningsseremoni Dans Musikklinja fra Ringerike folkehøgskole spiller opp til dans

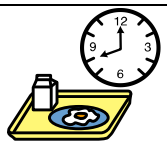
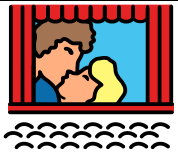
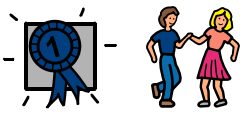
Mandag 23. mars

08.00 – 10.00		Frokost
10.30		Friluftsaktiviteter i Blåbærdalen, leirområdet i skogen. Du får utdelt aktivitetskort når du kommer til området. Husk å se på lista i resepsjonen når du kan kjøre med hundene.
13.00		Varm lunsj ute i Blåbærdalen.
		Etter lunsj kan du fortsette i leirområdet. Slalåmbakken er åpen fra kl 14.00, men vær oppmerksom på at det ikke er organisert hjelp i bakken. Skitur er også mulig. Transport tilbake for de som har behov.
15.00- 16.45		Prøv deg på E-sport. Følg skiltene til Nystølfjellhallen.
16.00		Dans og musikk med musikklinja fra Ringerike folkehøgskole.
17.00		Vinterleirkino i dansesalen.
17.30 18.00		Middag starter for kommuner som begynner på A til L. Middag starter for kommuner som begynner på M til Å.
19.30		Informasjonsmøte og trekning av postkassevinnere.
20.30		Lysvandring i vintermørket Møt opp utenfor resepsjonen. Vi går samlet og Lise leder. Gi beskjed hvis du trenger hjelp til å komme deg rundt.

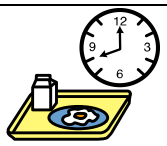
Tirsdag 24. mars

08.00 – 10.00		Frokost Husk å smøre niste til lunsj.
08.30 - 10.30		E-sport for morgenfugler i Nystølfjellhallen.
10.30		Velg mellom • slalåm, • skitur • aktivitetsløype Har du lyst til å prøve biski i slalåmbakken? Skriv deg opp på listen for instruktørtime i resepsjonen. Listen blir lagt ut mandag ettermiddag.
13.00		Vi spiser lunsjen vår ute.
14.00		Slalåmrenn Alle møtes i bakken. De som ikke kjører slalåm, blir med som heiagjeng, ta med flagg, bjeller og trompeter.
	 	Badstue og isbading – ikke bare for de tøffe! Heftig afterski ute – inne ved dårlig vær.
15.00 - 16.45		E-sport i Nystølfjellhallen.
16.00		Dans og musikk med musikklinja fra Ringerike folkehøgskole.
17.00		Vinterleirkino i dansesalen
17.30 18.00		OBS! Nå snur vi på rekkefølgen. Middag starter for kommuner som begynner på M til Å. Middag starter for kommuner som begynner på A til L.
19.30	 	Informasjonsmøte Trekning av postkassevinnere. Musikklinja spiller opp til dans.

Onsdag 25. mars

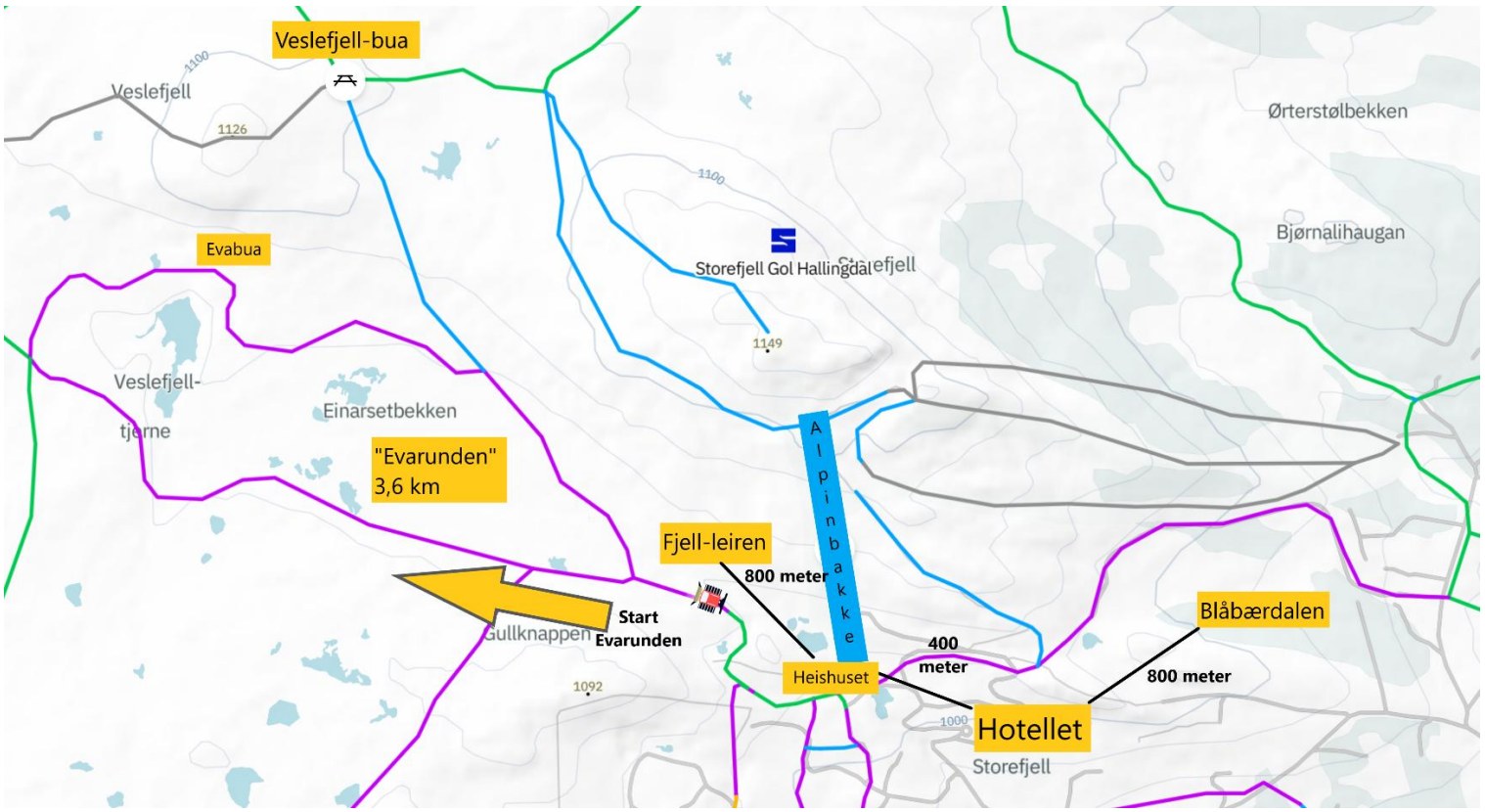
08.00 – 10.00		Frokost
08.30 - 10.30		E-sport for morgenfugler i Nystølfjellhallen.
10.30		Fjelltur – til fjellcampen og Veslefjell. Kostymene frakter vi – merket kasse ved start. Gå hele turen eller så langt du orker - transport får du resten av veien.
11.00		Transporten til fjellet starter for de som har behov for det.
12.30		På fjellcampen kan du ake, sage ved, kaste frisbee, snøscootertur, tøffe deg på ski eller bare nyte fjelluften. Løse spennende temaoppgaver! Lunsjmeny er grillmat i fjellområdet. Drikke kan du få kjøpt av Røde kors hjelpekorps.
Cirka 14.00		Kostymerenn i akebakken. Årets tema er *karneval*. Slalåmbakken åpner etter kostymerennet – på eget ansvar
16.00		Inne på hotellet blir det sang, musikk og Blime-dansen med elevene fra musikklinja.
17.00		Vinterleirkino i dansesalen.
17.30 18.00		Festmiddagen starter for kommuner som begynner på M til Å. Festmiddagen starter for kommuner som begynner på A til L.
20.00		Avslutningsseremoni med utdeling av deltakerpremier. Musikklinja spiller opp til dans.

Torsdag 26. mars

08.00 – 10.00		Frokost
		Utsjekk
10.00		Husk å levere evalueringsskjemaet i resepsjonen. Hjemreise – kjør forsiktig.

Avstander til aktivitetsområdene

Fra - til	Terreng	Avstand i km
Hovedinngang til heishuset	Følg vei, bakke fra enden av hotellet	0,4
Hovedinngang til Blåbærdalen	Bakker opp til tre-lavvoene, deretter flatt før bakke ned til Blåbærdalen.	0,8
Heishuset til fjellcampen	Starter med bakke, deretter småkupert inn til fjellområdet.	0,8
Evarunden fra fjelleiren	Rundløype, flatt.	3,6
Fjellcampen til grillhytta på Veslefjell	Starter flatt og så bakker til Veslefjell.	1,3
Vei rundt hotellet	Følg vei rundt hotellet.	0,8



Vi takker våre gode samarbeidspartnere

Buskerud fylkeskommune har siden starten støttet vinterleiren med ressurser, utstyr og instruktørlønn – avgjørende for arrangementet. Selv om de trer ut som arrangør, fortsetter de økonomisk støtte. All ære til dem for å se verdien i dette tiltaket!

Ringerike folkehøgskole har i mange år vært en viktig samarbeidspartner. Elevene bidrar som støttespillere for deltakerne, og gir glede og gode minner. Skolen tilbyr en musikk-linje med undervisning av topp musikere, turnéer og studieturer.

Norges Idrettshøgskole stiller med dyktige studenter og lærere fra bachelorprogrammet i friluftsliv. De kombinerer fagkunnskap med praksis og bidrar til mestrings- og naturopplevelser for deltakerne.

Hallingdal folkehøgskole har de siste årene vært et viktig tilskudd med sin friluftslinje *Oppdrag Norge*, der elevene får oppleve naturen året rundt.

Røde Kors har vært med siden de første årene, først Hovet og Hol, deretter Gol og Hemsedal. Deres frivillige muliggjør den avsluttende fjellturen, og vi setter stor pris på deres innsats.

Storefjell hotell har vært en solid samarbeidspartner siden 2003, med enestående service og tilrettelegging. Vi er takknemlige for det gode samarbeidet og ser frem til mange flere år på Golsfjellet!

Flere fond og støttespillere har bidratt økonomisk til årets vinterleir.
Vi vil spesielt takke:



HUMITIB-FONDET

Isberg's Fond

ALPMA



Vinterleir 2027
Vær obs - neste år blir vinterleiren uka etter påske:
4. til 8. april 2027

Vinterleiren.no